

Explora Tu Bienestar Interior

Bienvenido(a) a este espacio que ha sido creado con el deseo de ofrecer una guía cálida y cercana, donde puedas sentirte sostenido e inspirado por el deseo genuino de avanzar por el camino a tu bienestar personal.

Aquí encontrarás las áreas en las que te puedo acompañar y los principales senderos que podemos transitar juntos en busca de un mayor equilibrio y bienestar.

Además este material se reúnen, de manera clara y accesible, las distintas propuestas de acompañamiento que te puedo ofrecer, siempre desde un espacio de escucha y respeto.

Cada camino tiene un enfoque ha sido cuidadosamente pensado para respetar tu proceso único y personal, a través de un lugar de amor y empatía, que se adaptan a tus necesidades y tiempos.

Gracias por tu interés en este espacio de transformación consciente.

Sandra Eugenia Padilla





Terapia Floral **3**

Terapia Bioenergética **6**

Tarot Terapéutico **9**

Limpieza con Péndulo **11**

Registro Akáshicos **15**



Terapia Floral



La terapia floral es una forma de medicina alternativa que utiliza esencias naturales de flores para tratar desequilibrios emocionales, mentales y, en ocasiones, físicos. Se basa en la idea de que las flores contienen una energía sutil que puede influir positivamente en nuestro estado emocional y promover la armonía interior.

El Dr. Edward Bach (1886-1936), médico, bacteriólogo, homeópata e investigador, encontró en los remedios florales, una forma de terapia de gran eficacia. Se le considera el fundador de la terapia floral, pero sólo a sus 38 esencias florales se les llaman Flores de Bach.

¿Cómo actúa la terapia floral?

Las esencias florales no tienen principios activos químicos como los medicamentos tradicionales; en cambio, actúan a nivel vibracional o energético ayudando a desbloquear las emociones que nos puedan estar generando conflictos como:

- Miedos
- Ansiedad
- Tristeza profunda
- Estrés
- Ira
- Falta de confianza





En la terapia, y de acuerdo a la evaluación, se pueden utilizar distintos stocks florales:

Ante los sorprendentes y estables resultados de estas esencias han surgido innumerables sistemas florales en todo el mundo, que tienen la capacidad de armonizar y equilibrar las emociones.

¿A quién está dirigida la Terapia Floral?

Cualquier persona puede tomar una Terapia Floral. Es una terapia suave que No se contrapone a otros medicamentos o terapias. Se han encontrado magníficos resultados en personas de cualquier edad, incluyendo bebés en edad de lactancia, niños, personas de edad avanzada y recién nacidos quienes necesitan adaptarse al cambio de ambiente, animales e incluso plantas.

- Sistema Flores de Bach: creadas por el Dr. Edward Bach en los años 30. Son 38 esencias distintas, cada una relacionada con un estado emocional específico.
- Sistema Floral Orquídeas de Machu Pichu: Origen Perú. Se dice que las orquídeas son las flores de la ascensión.
- Sistema Floral La Canción de Eva: Origen México. Son una familia de flores que actúan sobre el despertar del sentimiento de seguridad existencial de la persona y el sanar heridas de carencias, abandonos, rechazos y desamparos sufridos en la primera infancia.
- Sistema Floral Déficit Atencional: Esencias Florales de la Cordilla de Los Andes. Diseñado para prevenir y tratar los desequilibrios entre el alma y la personalidad.
- Otros.



Para consultas sobre modalidad de la terapia, disponibilidad y duración, escríbeme al [\(+569\) 32492721](tel:+56932492721) o a través de mi Instagram [@Sandraeugenia_terapias](https://www.instagram.com/Sandraeugenia_terapias)



Una sesión terapéutica floral, se centra en el uso de esencias florales para ayudar a equilibrar las emociones y promover el bienestar mental y emocional.



¿Qué puedes experimentar en una sesión de Terapia Floral?

Las sesiones de terapia floral, son un espacio de conversación entre el consultante y el terapeuta, en donde el consultante compartes sus sentimientos, preocupaciones y cualquier situación que le esté afectando.

Selección de Esencias: Basándose en lo que has compartido, el terapeuta te ayudará a identificar las distintas esencias florales que pueden ser más adecuadas para ti. Cada flor tiene propiedades específicas que pueden abordar diferentes emociones.

Es importante entender que el consultante se hace responsables de su proceso de sanación. El terapeuta acompaña, ayuda, contiene y prescribe las esencias según lo que se habla en la sesión de terapia.



¿De qué manera se utilizan los preparados florales?

Preparación de la Mezcla: Una vez seleccionadas las esencias, el terapeuta prepara una mezcla personalizada que puedes llevar contigo. Esta mezcla se puede tomar en gotas y dependiendo de las necesidades del consultante en forma de spray y/o tópica. La consulta tiene una duración aproximada de una hora, y al finalizar se prepara un frasco gotario de 30 ml de esencias florales.

Espacio, seguimiento y reflexión:

En sesiones posteriores, se evalúa cómo te has sentido desde la última consulta y se ajusta la mezcla si es necesario. Esto permite un enfoque continuo y adaptado a tu evolución emocional.

Prácticas complementarias sugeridas:

Se sugiere acompañar este proceso con momentos de pausa, respiraciones conscientes, ejercicios de reflexión, para conectar aún más con lo que estás transitando. .



Terapia Bioenergética

La bioenergética busca identificar y comprender los desequilibrios energéticos que se manifiestan en nuestro cuerpo a través de síntomas y signos en diferentes niveles de conciencia.

La Evaluación Energética Integrativa es un sistema de diagnóstico que utiliza la kinesiología holística. Esta técnica nos permite explorar y entender cómo están funcionando tus energías, emociones y cuerpo físico de manera integral. La bioenergética considera los procesos mentales y la conciencia como pilares fundamentales para una sanación integral y una relación más armoniosa con uno mismo y con el entorno.



En las sesiones, se buscamos explorar las emociones a través de las Esencias Florales y la Kinesiología Holística, específicamente mediante el "Arm Reflex". Esta técnica se basa en una respuesta muscular que indica un "sí" o un "no", ayudándonos a construir tu historia personal y a identificar condicionamientos que puedan estar relacionados con experiencias pasadas.

El "Arm Reflex" funciona detectando diferencias en la longitud de ambos brazos en respuesta a estímulos físicos o mentales. Cuando se presenta un estímulo o estrés, uno de los brazos puede acortarse, reflejando la respuesta de uno de los hemisferios cerebrales. Esto nos permite explorar de manera integral las cadenas musculares y obtener información valiosa sobre tu estado energético y emocional.



Para consultas sobre modalidad de la terapia, disponibilidad y duración, escríbeme al [\(+569\) 32492721](tel:+56932492721) o a través de mi Instagram [@Sandraeugenia_terapias](https://www.instagram.com/Sandraeugenia_terapias)



**¿Qué puedes experimentar
en una sesión?**

- Se identifican y trabajamos auto-sabotajes que puedan estar impidiendo tu proceso de sanación, incluso si estás poniendo esfuerzo consciente en ello. También se aborda la dependencia emocional.
- A través de las esencias florales, se explora y equilibra tu estado emocional, y si es necesario, se realiza una regresión consciente para profundizar en tu historia personal.
- Se detectan desequilibrios en los meridianos de acupuntura y corregimos con esencias florales específicas para cada meridiano.
- Se identifican y se tratan desequilibrios en los Chakras, usando también esencias específicas florales.
- A nivel del Cuerpo Sutil, se identifica y corrigen fugas energéticas, desplazamientos del aura y vinculaciones en el campo energético.



Tarot Terapéutico

El Tarot es una herramienta poderosa que nos permite, a través del lenguaje de los símbolos (arquetipos), conectar con nuestro interior, expandir nuestra conciencia y acceder a la sabiduría que reside en nuestro inconsciente y en el inconsciente colectivo. Desde esta mirada, el Tarot nos ayuda a observar los diferentes momentos de nuestra vida y los desafíos que enfrentamos, siempre desde una perspectiva holística y llena de amor propio.



"Un camino de Autoconocimiento y Sanación"

El Tarot Terapéutico nos acompaña a enfrentar con calma y comprensión nuestros problemas, facilitando soluciones creativas y permitiéndonos explorar las distintas proyecciones de nuestra realidad. Esta herramienta nos ayuda a descubrir, potenciar y utilizar nuestras fortalezas, tanto a nivel personal como profesional. Nos acompaña en nuestro camino hacia la mejor versión de nosotros mismos, en armonía con nuestros recursos emocionales, intelectuales, psíquicos y espirituales que están destinados a florecer.

Desde una mirada más amplia, el Tarot también nos permite explorar diferentes escenarios posibles, brindándonos elementos que facilitan la toma de decisiones conscientes y amorosas, ayudándonos a evitar riesgos o situaciones que deseamos modificar. Esta dimensión proyectiva del Tarot, que muchas veces se asocia con la adivinación, en realidad nos invita a visualizar símbolos y mensajes que nos guían hacia un futuro lleno de posibilidades y crecimiento.



Para consultas sobre modalidad de la terapia, disponibilidad y duración, escríbeme al [\(+569\) 32492721](tel:+56932492721) o a través de mi Instagram [@Sandraeugenia_terapias](https://www.instagram.com/Sandraeugenia_terapias)

Un Espacio Sagrado

La lectura de Tarot es un espacio sagrado de autoconocimiento, sanación y proyección hacia nuestro propio bienestar. Es un momento para reencontrarnos en armonía e intimidad con nosotros mismos, facilitando nuestro crecimiento personal y ayudándonos a tomar decisiones importantes en nuestro presente y futuro.



En este espacio, puedes compartir tus preocupaciones, sentimientos, problemas y emociones con confianza. A lo largo de la lectura, recibirás respuestas que te brindarán comprensión y claridad, permitiéndote ver tus dificultades desde una perspectiva más profunda y amorosa. Esto facilitará que puedas encontrar soluciones y caminos que quizás antes no habías considerado, en un proceso de sanación y autodescubrimiento.

En la sesión podrás realizar todas las consultas que desees, con el objetivo de obtener orientación y apoyo en tu proceso de vida actual. Es importante aclarar que nuestro enfoque no está en predecir sucesos específicos, sino en ofrecerte un acompañamiento amoroso y respetuoso que contribuya a tu desarrollo personal y a tu aprendizaje de vida

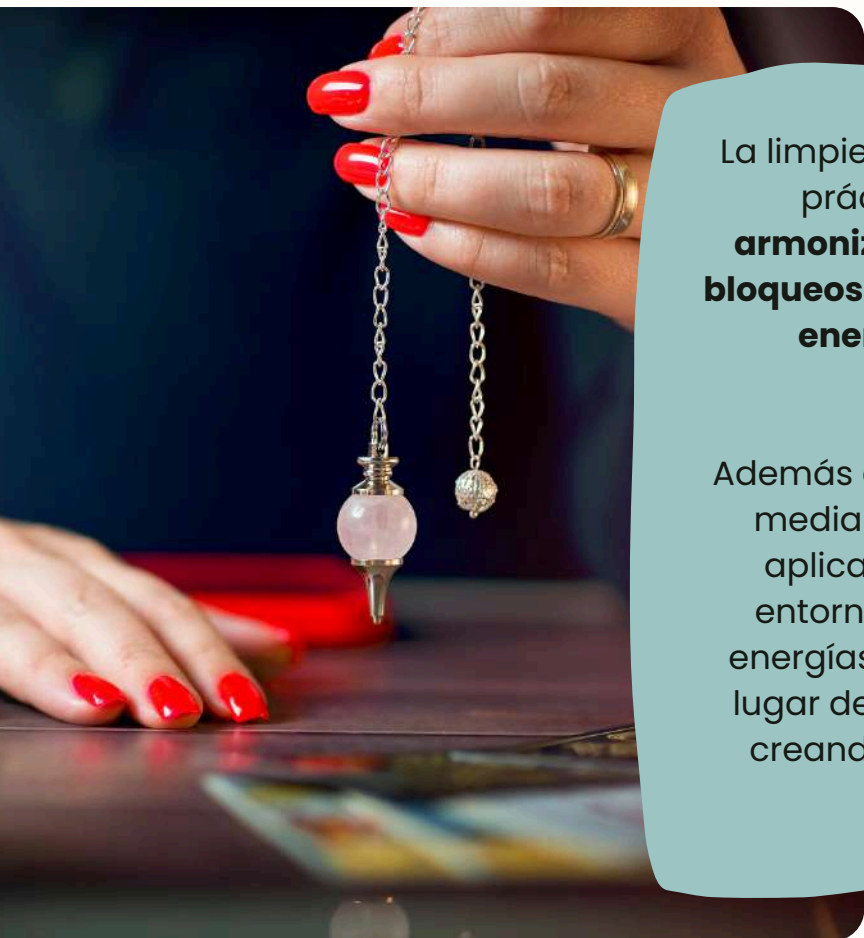


Una guía consciente para tu crecimiento personal

En la sesión podrás realizar todas las consultas que desees, con el objetivo de obtener orientación y apoyo en tu proceso de vida actual. Es importante aclarar que nuestro enfoque no está en predecir sucesos específicos, sino en ofrecerte un acompañamiento amoroso y respetuoso que contribuya a tu desarrollo personal y a tu aprendizaje de vida.

Para consultas sobre modalidad de la terapia, disponibilidad y duración, escríbeme al [\(+569\) 32492721](tel:+56932492721) o a través de mi Instagram [@Sandraeugenia_terapias](https://www.instagram.com/Sandraeugenia_terapias)

Limpieza con Péndulo



La limpieza energética con péndulo es una práctica utilizada para **equilibrar armonizar, purificar, detectar y eliminar bloqueos y contaminaciones en los centros energeticos, Chakras**, y campos energéticos, Auras.

Además de trabajar con el cuerpo humano, mediante el uso de péndulos se puede aplicarse a la sanación de espacios y entornos. Es posible detectar y corregir energías negativas presentes en el hogar, lugar de trabajo o cualquier otro espacio, creando ambientes más equilibrados y saludables.

Los Chakras: Nuestros Centros de Energía y Bienestar

Los chakras son ruedas giratorias de energía que se encuentran en nuestro cuerpo, y en realidad, ¡son como pequeños gabinetes llenos de información y memorias! Existen miles en nuestro cuerpo, pero los siete principales están alineados a lo largo de nuestra columna y son los más importantes para nuestro equilibrio y salud.

Estos centros de energía gobiernan diferentes aspectos de nuestra vida, desde nuestras emociones y pensamientos hasta nuestra conexión espiritual. Cuando todos los chakras están en armonía, la energía fluye libremente, ayudándonos a sentirnos plenos, saludables y en paz. Pero si alguno se desequilibra, puede afectar nuestro cuerpo, nuestras emociones o nuestra mente.

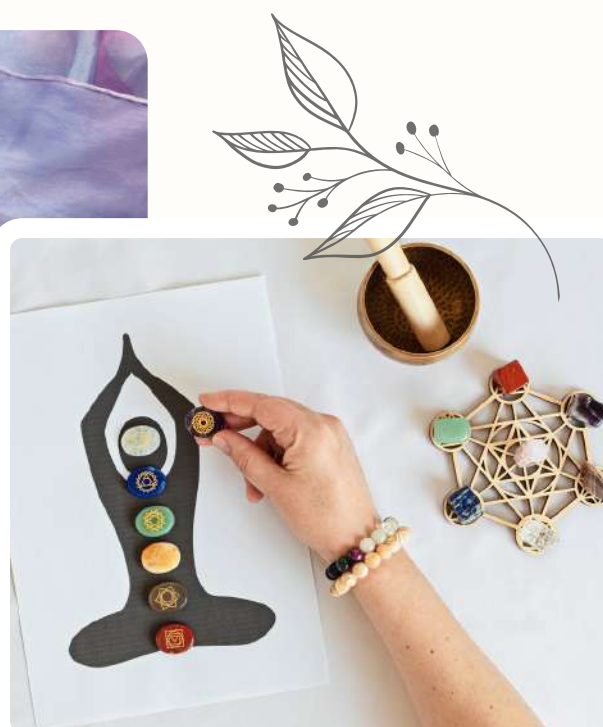


Aquí te los presento de manera sencilla:

1º Chakra Raíz. Muladhara Chakra ("Yo sobrevivo"): Ubicado en la base de la columna, nos conecta con la tierra y nos da la voluntad de vivir y proteger nuestro cuerpo. Cuando está en equilibrio, nos sentimos seguros y estables.

2º Chakra Sacro. Svadhishtana chakra ("Yo siento"): En el abdomen, justo debajo del ombligo. Es nuestro centro de emociones, creatividad y sexualidad. Cuando está equilibrado, podemos sentir y expresar nuestras emociones con libertad.

3º Chakra del Plexo Solar. Manipura Chackra ("Yo hago"): En el estómago. Nos da confianza, poder personal y energía para actuar. Cuando está en armonía, nos sentimos seguros y con ganas de avanzar.



4º Chakra del Corazón. Anahata Chakra ("Yo soy"): En el centro del pecho. Es el centro del amor, la aceptación y la paz interior. Cuando está en equilibrio, podemos amar y aceptar a los demás y a nosotros mismos.

5º Chakra de la Garganta. Vishuddha Chakra ("Yo comunico"): En la garganta. Nos permite expresarnos y escuchar con atención. Cuando está en balance, podemos comunicarnos con claridad y sinceridad.

Para consultas sobre modalidad de la terapia, disponibilidad y duración, escríbeme al [\(+569\) 32492721](tel:+56932492721) o a través de mi Instagram [@Sandraeugenia_terapias](https://www.instagram.com/Sandraeugenia_terapias)

6° Chakra del Tercer Ojo. Ajna Chakra ("Yo veo"): Entre las cejas. Potencia nuestra intuición y claridad mental. Cuando está armonizado, podemos entender mejor nuestro camino y confiar en nuestra visión interior.

7° Chakra Coronario. Sahastrara Chakra ("Yo sé"): En la parte superior de la cabeza. Nos conecta con lo espiritual y nos ayuda a encontrar paz interior. Cuando está en equilibrio, sentimos una profunda conexión con el universo y una mayor claridad en nuestras decisiones.



El aura está compuesta por varias capas, cada una con funciones y características específicas:

Primera Capa: es la más cercana al cuerpo y, por lo tanto, representa el cuerpo físico (músculos, tejidos, huesos...); está conectada con el chakra raíz. Es más fuerte en los atletas y en personas activas.

Segunda Capa: representa las emociones y los sentimientos y está conectada con el chakra sacro.

Tercera Capa: representa los pensamientos y el estado de ánimo; está conectada con el chakra plexo solar. Es más fuerte en personas muy mentales.

Cuarta Capa: representa el lugar donde formamos nuestras uniones sentimentales y nuestros lazos energéticos con los demás; está asociada al chakra corazón. Se hace más fuerte a través de relaciones amorosas e íntimas. Puede ser más débil durante rupturas o conflictos con los seres queridos.

El Aura y su Importancia en Nuestro Bienestar

El aura es un campo de energía que rodea nuestro cuerpo en todas direcciones y refleja nuestro estado físico, emocional y espiritual. Mantenerlo limpio y equilibrado nos ayuda a sentirnos con más vitalidad, claridad mental, estabilidad emocional y buena salud en general. Cuando el aura está bloqueada o contaminada, puede manifestarse en enfermedades, estrés o emociones negativas.

Quinta Capa: incluye la personalidad, identidad y energía de una persona. Está conectada con el chakra garganta. Se hace más fuerte cuando se expresa la verdad y cuando se es consciente de lo que uno es.

Sexta Capa: lleva una vibración muy fuerte y poderosa; está conectado con el chakra del tercer ojo. Representa la conexión con lo divino y el flujo de amor incondicional. Es de color blanco perlado. Cuando irradia fuerte, la persona puede tener la capacidad de conectarse con el mundo espiritual y recibir mensajes.

Septima Capa: es la más lejana del cuerpo físico y representa la sensación de ser uno con el Universo; está conectada con el chakra corona. Es de color dorado. Contiene toda la información acerca del Alma y cuando es fuerte, da la capacidad de entregarse a lo divino y de aumentar las capacidades psíquicas.



¿Sabías que estas capas pueden enfermar y esto puede repercutir a nivel físico?

Si algunos de estos señales resuena contigo, es muy posible que necesites una buena limpieza de Aura.

Exceso de cansancio (más de lo habitual), dolores de cabeza o dolor físicos de distinta índole, sensación de ver los obstáculos insuperables o de no poder ser libre de seguir tu camino.



Para consultas sobre modalidad de la terapia, disponibilidad y duración, escríbeme al [\(+569\) 32492721](tel:+56932492721) o a través de mi Instagram [@Sandraeugenia_terapias](https://www.instagram.com/Sandraeugenia_terapias)

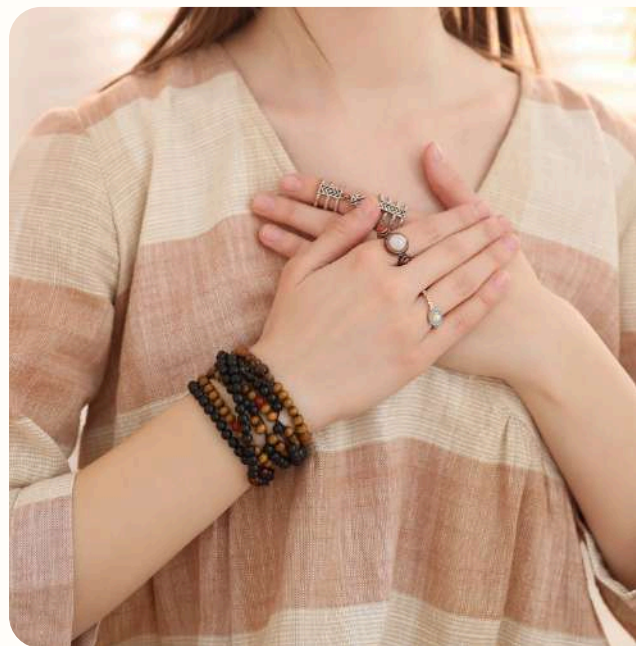
Registros Akáshicos



Una puerta al alma

Los Registros Akáshicos son una fuente de sabiduría espiritual que guarda la memoria de tu alma: vidas pasadas, presente y potenciales futuros. Es como abrir un libro sagrado que, con amor, te revela lo que necesitas saber para comprender tu camino, sanar emociones y reconectar con tu esencia más profunda.

Como terapia, acceder a tus Registros te brinda claridad, guía y sanación. A través de la lectura, recibes mensajes amorosos que te ayudan a entender bloqueos, patrones repetitivos o decisiones importantes. Lo que puedes esperar es una experiencia serena, profunda y transformadora, donde te sentirás acompañado, escuchado y guiado desde el corazón. Es un reencuentro contigo mismo, desde un lugar de luz, conciencia y amor.



¿Cómo preparar tus preguntas para una lectura?

Para aprovechar al máximo tu sesión, se recomienda preparar entre 3 y 5 preguntas. Esto permite que la lectura fluya con calma y profundidad, dejando también espacio para que surjan mensajes espontáneos que tu alma esté lista para recibir.



Las preguntas deben ser abiertas y reflexivas.

Puedes comenzar con frases como:

¿Qué necesito saber sobre...?

¿Cuál es el propósito de...?

Evita preguntas cerradas o aquellas que busquen respuestas predeterminadas o predicciones exactas.

Los Registros no son un oráculo, sino una herramienta sagrada de conciencia, sanación y guía interior.

Los mensajes que recibes provienen siempre del amor y el respeto, mostrándote solo lo que estás listo para ver y transformar. Es un encuentro profundo contigo mismo, lleno de luz, expansión y verdad.

Durante la sesión, nos conectamos con tus Registros a través de una oración sagrada, en un espacio de calma y contención. Recibirás mensajes que te ayudarán a comprender lo que estás viviendo, sanar heridas emocionales y obtener guía para avanzar con mayor conciencia y paz.

Cada lectura es un viaje hacia dentro, un momento para escucharte, recordar quién eres y mirar tu vida con más amor y claridad.

Si sientes el llamado, estaré encantada de acompañarte en este encuentro sagrado con tu alma.